

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

- Nome
- Indirizzo
- Telefono
- Mobile
- eMailbox
- Nazionalità
- Data di nascita

MARIA SOLIS

VIA CICERONE, 12 • 04023 FORMIA (LT) • ITALIA
(+39) 0771 772538
(+39) 348 3571698
mariasolis@educazionealimentare.info
ITALIANA
14 DICEMBRE 1960

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
• Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di formazione
 - Oggetto dello studio
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione
 - Qualifica conseguita
- 1990<>1994**
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE
SPECIALISTA IN SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE
1985<>1989
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PATOLOGIA GENERALE
SPECIALISTA IN PATOLOGIA GENERALE
06.05.1986
ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI
ISCRIZIONE ALL’ALBO DELL’ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI CON NR. 025462
1979<>1984
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA “LA SAPIENZA”
CORSO DI LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE
LAUREA IN SCIENZE BIOLOGICHE
AS 1984-85
ISTITUTO MAGISTRALE “M.T.CICERONE” FORMIA
MATURITÀ MAGISTRALE (PRIVATISTA)
1974/75 <> 1978/79
LICEO CLASSICO “VITRUVIO POLLIONE” FORMIA
MATURITÀ CLASSICA CON LA VOTAZIONE DI 60/60

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DAL 1988 AD OGGI**
PRIVATO
LIBERO PROFESSIONISTA
BIOLOGO NUTRIZIONISTA – SPECIALISTA IN SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE
DAL 1986 AD OGGI
MINISTERO PUBBLICA ISTRUZIONE
SCUOLA MEDIA SUPERIORE
DOCENTE CONTRATTO A TEMPO INDETERMINATO
DOCENTE SCIENZA DELL’ALIMENTAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc

PUBBLICAZIONI

1984<>1996

SCUOLA INFERMIERI PROFESSIONALE

ASL LT6 - FORMIA

CONTRATTI AD ORE

DOCENTE DI DIETETICA, BIOCHIMICA, IMMUNOEMATOLOGIA, SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE

dal 10.09.84 al 09.09.85

OSPEDALE "DONO SVIZZERO" DI FORMIA

ASL LT6 - FORMIA

TIROCINIO PROFESSIONALE

ANALISTA LABORATORIO BIOCHIMICO

dal 10.09.85 al 13.06.88

OSPEDALE "DONO SVIZZERO" DI FORMIA

ASL LT6

TIROCINIO PROFESSIONALE "VOLONTARIO"

ANALISTA LABORATORIO BIOCHIMICO

ITALIANO

INGLESE [TRINITY – LEVEL 10]

BUONO

BUONO

BUONO

NEL 2004 È MEMBRO DEL COMITATO SCIENTIFICO IMS (ROMA) ED IMSW (PARIGI), HA CURATO L'EDIZIONE ITALIANA DEL "THE MERCK MANUAL" EDITA A CURA DELLA SPRINTER-VERLAS ITALIA E RAFFAELLO CORTINA EDITORE: VOL.1 - "IL MANUALE DELLA SALUTE PER TUTTA LA FAMIGLIA".

RELATRICE A CONGRESSI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI SU TEMI DELLA NUTRIZIONE.

AUTRICE DI PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE.

ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA: PALLACANESTRO, ATLETA FINO ALLA SERIE A2 FEMMINILE.

DAL 1985 AL 1988, VOLONTARIA PRESSO LABORATORIO ANALISI DELLA ASL LT6 (FORMIA), NEI VARI SETTORI DI MICROBIOLOGIA, IMMUNOLOGIA, RADIOIMMUNOLOGIA, BIOCHIMICA, CLINICA, ETC..

DAL 2004 È DIRETTORE GENERALE DEL DIPARTIMENTO DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE DELL'UNIVERSITÀ POPOLARE RIVIERA DI ULISSE.

RELAZIONA PRESSO SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO, IN CONFERENZE SULL'EDUCAZIONE ALIMENTARE

DISCRETA CONOSCENZA DEL SISTEMA WINDOWS E DELLE SUE PRINCIPALI APPLICAZIONI

DISCRETA CONOSCENZA DI EXPLORER, OUTLOOK EXPRESS, WORD, EXCEL, POWER POINT

DOCENTE FORMATORE PER LAVAGNA INTERATTIVA MULTIMEDIALE (EUROPEAN INFORMATICS PASSPORT LIM)

1990 - ATTIVITÀ IMMUNODEPRESSIVA DELLE CELLULE NEOPLASTICHE. **MONDUZZI EDITORE.**

LAVORO RELAZIONATO AL CONGRESSO NAZIONALE DELL'ASSOCIAZIONE DIETETICA ITALIANA: "ATTUALITÀ CONTROVERSIE E NUOVE TENDENZE IN DIETOTERAPIA", TENUTOSI A MONTECATINI TERME (11-13 OTTOBRE 1990).

1997 - ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA IN ATLETI D'ELITE. **ADI MAGAZINE.** LAVORO RELAZIONATO AL VIII CONVEGNO DI STUDIO SULL'OBSITÀ, TENUTOSI A ORVIETO (10-12 APRILE 1997).

- 2001 - IL DILEMMA DI UNA GIORNATA ALIMENTARE DEL PAZIENTE OBESO: RESTRIZIONE CALORICA O AUTOGESTIONE DEGLI ALIMENTI? ADI MAGAZINE.** POSTER PRESENTATO AL X CONVEGNO DI STUDIO SULL'OBESITÀ, IX CORSO NAZIONALE ADI, TENUTOSI A ORVIETO (8-9-10 NOVEMBRE 2001).
- 2002 - IL NUTRIZIONISTA: QUALE APPROCCIO TERAPEUTICO DI FRONTE AD UN BAMBINO OBESO?** POSTER PRESENTATO AL 1° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DELLE OBESITÀ: "OBESITÀ 2002", TENUTOSI A VERONA (17-18-19-20 APRILE 2002).
- 2002 - IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA COME CONSULENTE NEL PROCESSO DI APPRENDIMENTO DI NUOVE ABITUDINI ALIMENTARI.** RELAZIONE PRESENTATA AL XV CONGRESSO INTERNAZIONALE "PROGRESSO SCIENTIFICO, ETICA, TUTELA DELLE RISORSE: SFIDE PROFESSIONALI DEL TERZO MILLENNIO", TENUTOSI AD UMAGO (CROAZIA) DAL 3 AL 6 OTTOBRE 2002, ORGANIZZATO DALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI.
- 2002 - VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA DELLO STATO DI NUTRIZIONE.** POSTER PRESENTATO AL XV CONGRESSO INTERNAZIONALE "PROGRESSO SCIENTIFICO, ETICA, TUTELA DELLE RISORSE: SFIDE PROFESSIONALI DEL TERZO MILLENNIO", TENUTOSI AD UMAGO (CROAZIA) DAL 3 AL 6 OTTOBRE 2002, ORGANIZZATO DALL'ORDINE NAZIONALE DEI BIOLOGI.
- 2002 - INTERVENTO EDUCATIVO NUTRIZIONALE SUL PAZIENTE AMBULATORIALE OBESO: DIMAGRIMENTO A TAPPE.** POSTER PRESENTATO AL XXXII CONGRESSO NAZIONALE "NUTRIZIONE: DAI BISOGNI ALLE RISPOSTE", TENUTOSI A SALSOMAGGIORE TERME DAL 10 AL 12 OTTOBRE 2002, ORGANIZZATO DALLA SINU - SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA.
- 2002 - IL COUNSELING NUTRIZIONALE COME APPROCCIO EDUCATIVO NELLA PRATICA AMBULATORIALE.** POSTER PRESENTATO AL XV CONGRESSO NAZIONALE ADI "LA NUTRIZIONE NEL NUOVO PANORAMA SOCIALE", TENUTOSI A SIENA DAL 24 AL 26 OTTOBRE 2002, ORGANIZZATO DALLA ASSOCIAZIONE ITALIANA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA.
- 2002 - DISABILITÀ ED ALTERAZIONI DELLO STATO NUTRIZIONALE.** RELAZIONE PRESENTATA AL CONVEGNO "HANDICAP E SCUOLA – AUTISMO ED ALIMENTAZIONE" TENUTOSI A FORMIA, PRESSO I.P.S.S.A.R. "CELLETTI", IL 22 NOVEMBRE 2002, ORGANIZZATO DAL MULTIDISTRETTO 108 DEI LIONS.
- 2003 - NUTRITIONAL NEEDS OF BASKETBALL ATHLETE.** POSTER PRESENTATO AL 9TH EUROPEAN NUTRITION CONFERENCE, TENUTOSI A ROMA, PRESSO LA FAO, DALL'1 AL 4 OTTOBRE 2003, ORGANIZZATO DALLA SINU.
- 2003 - 'S.O.S.': WHY AM I HUNGRY?** POSTER PRESENTATO AL 9TH EUROPEAN NUTRITION CONFERENCE, TENUTOSI A ROMA, PRESSO LA FAO, DALL'1 AL 4 OTTOBRE 2003, ORGANIZZATO DALLA SINU.
- 2004 - VALUTAZIONE ANTROPOPLICOMETRICA DELLO STATO NUTRIZIONALE NELLO SPORTIVO: EQUAZIONI DI PREDIZIONE.** COMUNICAZIONE ORALE PRESENTATA AL XVI CONGRESSO NAZIONALE ADI "LA NUTRIZIONE CLINICA DEL TERRITORIO ALL'OSPEDALE." GIARDINI NAXOS (ME), 20-23 OTTOBRE 2004.
- 2004 – ANTROPOPLICOMETRIA E NUTRIZIONE NEGLI SPORTIVI.** "BIOLOGANDO." ABAP - ANNO VIII NR.4 OTTOBRE-DICEMBRE 2004.
- 2005 - ESPERIENZA DI COUNSELING NUTRIZIONALE CON IL BAMBINO OBESO.** POSTER PRESENTATO AL XXXIII CONGRESSO NAZIONALE SINU "SINERGIE E ATTUALITÀ IN NUTRIZIONE." MONTESILVANO (PE), 6-8 OTTOBRE 2005.
- 2005 - IL CIBO SIGNIFICATIVO TRA SANA ALIMENTAZIONE E DISORDINI ALIMENTARI.** POSTER PRESENTATO AL XII CONVEGNO DI STUDIO SULL'OBESITÀ. ADI. PERUGIA, 26-29 OTTOBRE 2005.
- 2006 – IL COLLOQUIO DI MOTIVAZIONE: L'ESPERIENZA DEL NUTRIZIONISTA NEL "MUOVERE" L'UTENTE VERSO IL CAMBIAMENTO DI UNO STILE ALIMENTARE.** POSTER PRESENTATO AL XXXIV CONGRESSO NAZIONALE SINU, LA NUTRIZIONE UMANA OGGI TRA TECNOLOGIA E PREVENZIONE, RICCIONE, 8-10 NOVEMBRE 2006.
- 2007 – ALLERGIE ED INTOLLERANZE AL LATTE ED AI SUOI DERIVATI.** AIES REGIONE LIGURIA, ASL NR.5 LA SPEZIA. RELAZIONE PRESENTATA AL CONVEGNO, PATROCINATO DALLA SINU, "LATTE, ALIMENTO INDISPENSABILE AD OGNI ETÀ". ORTONOVO, 28 SETTEMBRE 2007.
- 2008 – IL DIMAGRIMENTO A TAPPE: UN'ESPERIENZA DI MODELLO DI INTERVENTO EDUCATIVO NELLA PRATICA DI UN CENTRO OSSERVATORIO.** COMUNICAZIONE ORALE AL XVIII CONGRESSO NAZIONALE ADI "AQUA. ALIMENTAZIONE, NUTRIZIONE ED ACQUA." GENOVA, 5-8 NOVEMBRE 2008. ADI MAGAZINE NR.4 DICEMBRE 2008.
- 2009 – LINEE DI INDIRIZZO ELABORATE DAL MODULO DISLIPIDEMIE ED OBESITÀ.** XIII CORSO

NAZIONALE ADI "LA NUTRICLINICA." ROMA, 21-24 OTTOBRE 2009. ADI MAGAZINE NR.3 SETTEMBRE 2010.

2010 – IL ROLE PLAYING. RELAZIONE AL XIX CONGRESSO NAZIONALE ADI DALLA DIETETICA ALLA NUTRIZIONE CLINICA "ENERGIA E SALUTE." NAPOLI, 10-13 NOVEMBRE 2010. ADI MAGAZINE NR.4 DICEMBRE 2010.

2012 – MULINI E GRANO. NOCCA G E SOLIS M – IN "CIVILTÀ DELLA TAVOLA", ACCADEMIA ITALIANA DELLA CUCINA, NR. 240, LUGLIO 2012.

PATENTE O PATENTI

PATENTE AUTO Tipo B

ALTRI TITOLI

1985 - ABILITAZIONE ESAME DI STATO PER BIOLOGI, PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "LA SAPIENZA" DI ROMA.

1985 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE LXXXIII SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE, CONCORSO INDETTO CON D.M.29.12.84, CON PUNTI 63,00/100 (SCRITTO: 28/40; ORALE: 30/40; TITOLI: 5/20), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER LA PUGLIA E LA BASILICATA;

1985 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE - XLVII IGIENE, ANATOMIA, FISILOGIA E PATOLOGIA; CONCORSO INDETTO CON D.M.29.12.84 CON PUNTI 75,00/100 (SCRITTO: 30/40; ORALE: 40/40; TITOLI: 5/20), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER IL LAZIO E PER L'UMBRIA.

1985 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE - LXXXV SCIENZE MATEMATICHE, CHIMICHE, FISICHE E NATURALI NELLA SCUOLA MEDIA; CONCORSO INDETTO CON D.M.29.12.84 CON PUNTI 66,00/100 (SCRITTO/PRATICO: 31/40; ORALE: 30/40; TITOLI: 5/20), PRESSO IL PROVVEDITORATO AGLI STUDI DI LATINA.

1985 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE - LXXXVII SCIENZE NATURALI, FITOPATOLOGIA, ENTOMOLOGIA AGRARIA, MICROBIOLOGIA; CONCORSO INDETTO CON D.M.29.12.84 CON PUNTI 68,00/100 (SCRITTO: 30/40; ORALE: 33/40; TITOLI: 5/20), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER IL LAZIO E PER L'UMBRIA.

1986 - ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE DEI BIOLOGI NR.25462.

1992 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE LXXXIII SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE; CONCORSO INDETTO CON D.M.23.03.90 CON PUNTI 77,10/100 (SCRITTO: 30/40; ORALE: 38/40; TITOLI: 9,10/20), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER IL LAZIO E PER L'UMBRIA.

1992 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE XLVII – IGIENE, ANATOMIA, FISILOGIA E PATOLOGIA; CONCORSO INDETTO CON D.M.23.03.90 CON PUNTI 72,00/80 (SCRITTO: 32/40; ORALE: 40/40; TITOLI: IN ATTESA), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER IL LAZIO E PER L'UMBRIA.

1992 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE LXXXVI SCIENZE NATURALI, CHIMICA E GEOGRAFIA; CONCORSO INDETTO CON D.M.09.04.90 CON PUNTI 72,00/80 (SCRITTO: 34/40; ORALE: 38/40; TITOLI: IN ATTESA), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER IL LAZIO E PER L'UMBRIA.

1992 - ABILITAZIONE INSEGNAMENTO CLASSE LXXXVI SCIENZE NATURALI, CHIMICA E GEOGRAFIA; CONCORSO INDETTO CON D.M.23.03.90 CON PUNTI 69,00/80 (SCRITTO: 36/40; ORALE: 33/40; TITOLI: IN ATTESA), PRESSO L'UFFICIO SCOLASTICO INTERREGIONALE PER IL LAZIO E PER L'UMBRIA.

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONIUGATA, DUE FIGLIE (GIORGIA 1998 E SOFIA 2003)

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Decreto Legislativo 196/2003.

Formia, 02/06/2013