

**YEGANEH MANON KHAZRAI**  
**CURRICULUM VITAE**  
**2013**

**A) TITOLI DI STUDIO**

- 1978-81** - Bachelor of Arts, Joint Degree Drama/Italian Hull University  
Hull, North Humberside, Regno Unito 1981
- 1993-96** - Diploma di Dietista presso la Scuola del S. Spirito Azienda Unità Sanitaria Locale  
Roma E
- 2003** - Laurea in Dietistica presso l'Università Campus Bio-Medico di Roma –
- 2006- 07** Laurea Magistrale Professioni Sanitarie Tecnico Assistenziali Università La  
Sapienza – Roma –

**B) CORSI DI PERFEZIONAMENTO/AGGIORNAMENTO E FREQUENTAZIONI  
SCIENTIFICHE**

- 1996-97** Ospedale S. Eugenio reparto I Medicina - Ambulatorio Malassorbimento e  
Ambulatorio Disturbi Del Comportamento Alimentare
- 1997** Corso Residenziale Avanzato della DIDASCO a cura della Prof.ssa Bauer e Dr.ssa  
Ventura sui disturbi del comportamento alimentare
- 2001-02** Ambulatorio dei disturbi del comportamento alimentare del Prof. Massimo  
Cuzzolaro -Università La Sapienza
- 2002** Corso di Counseling Nutrizionale ASL RM B
- 2006** Corso in Educazione Terapeutica per OS di Diabetologia Basato sul Curriculum del  
DESG - Direttori del corso: Dott. Daniela Bruttomesso e Prof. Aldo Maldonato
- 2009-10** Diploma di Consellor Centrato sulla Persona - Primo livello. Istituto dell'Approccio  
Centrato sulla Persona (IACP) – Roma
- 2011** Diploma di Formatore Corsi Gordon in Ambito Adulti (Insegnanti Efficaci, Genitori  
Efficaci, Persone Efficaci) Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) –  
Roma
- 2012** Diploma di Consellor Professionista Centrato sulla Persona –Secondo livello. Istituto  
dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) – Roma

**C) INCARICHI PROFESSIONALI**

- 2001 –11** Attività di ricerca con il Prof. Pozzilli, Professore Ordinario della Facoltà di Endocrinologia dell'Università Campus Bio-Medico per i seguenti progetti di ricerca sulla Prevenzione del Diabete di tipo 1:
- TRIGR (Trial to Reduce IDDM in the Genetically at Risk). Studio multicentrico internazionale coordinato dall'Università di Helsinki e in Italia dal Prof. Paolo Pozzilli Università Campus Biomedico
  - PREVEFIN - Studio multicentrico italiano per la prevenzione del diabete di tipo 1 alla nascita in soggetti geneticamente a rischio.
- 2003-04** Tutor del Master “Counseling in Learning Disabilities e Counseling Nutrizionale” – Università Campus Biomedico - Roma
- 2001 -09** Attività ambulatoriale di dietetica presso l'Unità di Endocrinologia e Diabetologia dell'Università Campus Bio-Medico di Roma
- 2001 –10** Incarico d'insegnamento come professore a contratto per il Corso di Laurea in Dietistica  
Università Campus Biomedico, Roma.  
Coordinatore Corso Integrato di Dietologia e Dietetica  
Corso Integrato di Neurologia e Psicopatologia dell'Alimentazione
- 2007 -10** Coordinatrice Tecnico Pratico e Tirocinio del Corso di Laurea in Dietistica – Università Campus Bio-Medico – Roma
- 2009-13** Docente Corso di Laurea Triennale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana – Università Campus Bio-Medico – Roma
- 2011-13** Docente Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana – Università Campus Bio-Medico – Roma - Med/49 Scienze Tecniche Dietetiche
- 2012-13** Coordinamento tirocini studenti corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana – Università Campus Bio-Medico – Roma
- 2012-13** Docente Corso/Master in Dietologia e Nutrizione Clinica Istituto di Alta Formazione(IAF)  
Roma

---

## **B) COLLABORAZIONI IN CORSO**

### ***a) Internazionali***

Programmi di scambio Erasmus-Socrates con la Facoltà di Dietistica e Nutrizione Umana della Metropolitan University – Londra – Regno Unito

### **c) RESPONSABILITÀ SCIENTIFICHE**

2006-2009 Membro Consiglio Direttivo Società Italiana di Pedagogia Medica (S.I.Pe.M.)

2011 -2013 Membro Consiglio Direttivo Regionale Associazione Italiana di Dietetica e  
Nutrizione Clinica (ADI Lazio)

---

#### **AFFILIAZIONISOCIETA' SCIENTIFICHE:**

Membro Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica – ADI

---

---

#### **III: ELENCO PUBBLICAZIONI**

##### Variazioni della leptina nelle fasi di esordio del diabete mellito di tipo 1

E. Fioriti, R. Schiaffini, A. Crinò, S. Manfrini, **Y.M. Khazrai**, L. Valente, P. Pozzilli, and the  
IMDIAB Group

Il Diabete, vol 1 (suppl 1):53, marzo 2002

##### Leptin levels in the early phases of Type 1 diabetes could explain insulin resistance in the early stages of the disease in female patients

G. Coppolino, S. Manfrini, R. Schiaffini, A. Crinò, **Y.M. Khazrai**, L. Valente, N. Visalli, P.  
Pozzilli and the IMDIAB Group.

Diabetologia, vol 45 (suppl 2) Aug 2002

##### Combination of nicotinamide and Vitamin E in patients with newly diagnosed type 1 diabetes: he IMDIAB 9 randomized trial

S. Manfrini, D. Pitocco, A. Crino`, P. Campalini, C. Suraci, P. Patera, R. Schiaffini, **Y.M. Khazrai**,  
N. Visalli, P. Pozzilli and the IMDIAB Group.

Diabetes Metab Res Rev 18 (suppl 4):58 2002

##### La vitamina De le radiazioni ultraviolette nella patogenesi del diabete mellito di tipo 1

P. Pozzilli, C. Leomanni, **Y.M. Khazrai**

Medic, 2004

##### La MonstruaVestida

P. Pozzilli, **Y.M. Khazrai**

Journal of Endocrinological Investigation, 2004

##### Low levels of 25-hydroxyvitamin D3 and 1,25-dihydroxyvitamin D3 in patients with newly diagnosed type 1 diabetes.

Pozzilli P, Manfrini S, Crinò A, Picardi A, Leomanni C, Cherubini V, Valente L, **Khazrai M**,  
Visalli N; IMDIAB group.

HormMetab Res. 2005 Nov;37(11):680-3.

##### Metabolic factors affecting residual beta cell function assessed by C-peptide secretion in patients with newly diagnosed type 1 diabetes.

Picardi A, Visalli N, Lauria A, Suraci C, Buzzetti R, **Merola MK**, Manfrini S, Guglielmi C, Gentilucci UV, Pitocco D, Crinò A, Bizzarri C, Cappa M, Pozzilli P. HormMetab Res. 2006 Oct;38(10):668-72.PMID: 17075776

Length of gestation and gender are associated with HLA genotypes at risk for Type 1 diabetes (Italian DIABFIN 3).

Locatelli M, Buzzetti R, Galgani A, Montemari AL, **Khazrai M**, Petrone A, Visalli N, Meschi F, Minicucci L, Lorini R, Cristaldi A, Valorani MG, Bottazzo GF, Pozzilli P; DIABFIN Study Group. Diabet Med. 2007 Aug;24(8):916-9. Epub 2007 May 29.

The PTPN22 1858T gene variant in type 1 diabetes is associated with reduced residual beta-cell function and worse metabolic control.

Petrone A, Spoletini M, Zampetti S, Capizzi M, Zavarella S, Osborn J, Pozzilli P, Buzzetti R; Immunotherapy Diabetes (**IMDIAB**) Group. Diabetes Care. 2008 Jun;31(6):1214-8. Epub 2008 Feb 5

Westernization of the Filipino population resident in Rome: obesity, diabetes and hypertension. Gentilucci UV, Picardi A, Manfrini S, **Khazrai YM**, Fioriti E, Altomare M, Guglielmi C, Di Stasio E, Pozzilli P. DiabetesMetab Res Rev. 2008 Jul-Aug;24(5):364-70.

The use of a glucose spray device to control progression towards hypoglycaemia. **Khazrai YM**, Cacciapaglia F, Palermo A, Pozzilli P. Endocrine. 2012 Feb 11

New technologies aiding dietary programmes for weight control: the oral glucose spray. **Khazrai YM**, Maddaloni E, Altomare M, Cacciapaglia F, Pozzilli P. Endocrine. 2013 May 18.

### **Co-autrice dei seguenti capitoli dei libri:**

Diet and Diabetes: prevention and control

**Y.M. Khazrai**, S. Manfrini, P. Pozzilli

Capitolo del libro 'Functional foods, cardiovascular disease and diabetes, Edited by A. Arnoldi Woodhead Publishing, 2004

Manuale di Nutrizione Clinica e Scienze Dietetiche Applicate: P. Binetti, M. Marcelli, R. Baisi Ed. SEU 2006

Il Diabete e Malattie della Tiroide. S. Manfrini, **Y.M. Khazrai**, P. Pozzilli

Disturbi del Comportamento Alimentare M. Cuzzolaro, R. Bollea, **Y.M. Khazrai**, Y. Stalleri

Dalla Patogenesi alla Prevenzione del Diabete di Tipo 1 alla Nascita: il Ruolo del Latte: P. Pozzilli, R. Portuesi, **Y.M. Khazrai** – EDITEAM 2008

NUTRIZIONE INDIVIDUO POPOLAZIONE: P. Binetti, M. Marcelli, R. Baisi Ed. SEU 2010

Alimentazione in Età Adulta. R. Baisi, **Y.M. Khazrai**

Allattamento e Divezzamento. P. Ferrara, **Y.M. Khazrai**

Educazione Alimentare. Promozione alla Salute e Modifica degli Stili Alimentari. R. Bruni, **Y.M. Khazrai**

## **ABSTRACTS:**

### **Scientific Sessions American Diabetes Association**

#### Pregnancy and Offspring Outcomes in Families with One Parent Affected by Type 1 Diabetes

Meeting : 66th Scientific Session (2006)

Abstract Number : 2622-PO

**Manon Khazrai Yeganeh**, Fabio Cacciapaglia, Giusy Beretta, Maria Altomare, Valentino Cherubini, Concetta Suraci, Paolo Pozzilli, TrigrStudy Group.

#### Effectiveness of Group Medical Nutrition Therapy in Lowering Hba1c in Type 2 Diabetes

Meeting : 67th Scientific Session (2007)

Abstract Number : 0158-OR

**Yeganeh Manon Khazrai**, Silvia Manfrini, Fabio Cacciapaglia, Fabiana Spallina, Antonio Picardi, Sabrina Spera, Danila Benevento, Paolo Pozzilli, *Rome- Italy*

#### Reduction of Body Weight Through Diet and the Use of Glucose Rapidspray

Meeting : 67th Scientific Session (2007)

Abstract Number : 1835-P

**Yeganeh Manon Khazrai**, Maria Altomare, Natalia Visalli, Laura Cipolloni, Anna Maria Maurizi, Paolo Pozzilli, *Rome, Italy*

#### Treatment of Symptoms of Neuroglycopenia with Glucose RapidSpray™ to avoid rebound Hyperglycaemia

Meeting: 68th Scientific Session (2008)

Abstract Number: 2041-PO

**Yeganeh Manon Khazrai**, Fabio Cacciapaglia, Antonio Picardi, Giuseppina Beretta Anguissola, Chiara Guglielmi, Silvia Manfrini, Paolo Pozzilli, *Rome, Italy*

### **Lifestyle and Eating Behaviour in Type 1 Diabetes Pregnant Women**

Meeting: 69th Session (2009)

Abstract Number : 1820-P

**Yeganeh Manon Khazrai**, Fabio Cacciapaglia, Valentina Gradone, Danila Benevento, Paolo Pozzilli, *Rome, Italy*

### **Dietary and Lifestyle Differences between an Urban and a Rural Population in Central Italy**

Meeting: 70th Scientific Session (2010)

Abstract Number : 2604-PO

**Yeganeh Manon Khazrai**, Fabio Cacciapaglia, Tatiana Sellaci, Danila Benevento, Elvira Fioriti, Silvia Manfrini, Paolo Pozzilli

### **Empowering People with Diabetes Is a Key for Optimal Disease Management**

Meeting: 70th Scientific Session (2010)

Abstract Number : 2296-PO

**Yeganeh Manon Khazrai**, Fabio Cacciapaglia, Silvia Manfrini, Giuliano Bodoni, Giuliano Gillanti, Antonella Lorubbio, Gaetano Leto, Raffaella Buzzetti, Paolo Pozzilli.

**Conversation Maps: The path Towards Self-Management**

Meeting:72nd Scientific Session (2012)

Abstract Number: 707-P

**Yeganeh Manon Khazrai**, Giuseppe Defeudis, Silvia Cutolo, Paolo Pozzilli, Silvia Manfrini

**Dietary Habits and Undiagnosed Diabetes in a Rural Population of Peru**

Meeting 73rd Scientific Session (2013)

Abstract Number : 2745-PO

**Yeganeh Manon Khazrai**, Laura De Gara, Barbara Iorio, Paolo Pozzilli

**European Association for the Study of Diabetes**

Alexithymia in subjects with type 1 diabetes

42nd EASD Annual Meeting

Diabetologia 2005; 48(Suppl. 1): S323-S324 (abstract).

S. Manfrini, R. Bruni, N. Terminio, **M. Khazrai**, G. Sandri, D. Benevento, S. Spera, M. Ganz, P. Pozzilli

**Canadian Diabetes Association / Canadian Society of Endocrinology and Metabolism Professional Conference and Annual Meetings**

Treatment of Symptoms of Neuroglycopenia with Glucose RapidSpray™ to avoid rebound Hyperglycaemia

11th Annual Canadian Diabetes Association (2007)

**Yeganeh Manon Khazrai**, Maria Altomare, Fabio Cacciapaglia, Natalia Visalli, Laura Cipolloni, Anna Rita Maurizi, Chiara Guglielmi, Paolo Pozzilli

**European Congress of Endocrinology**

Glucose RapidSpray™ as adjuvant in diet restriction programmes

11th European Congress of Endocrinology - Istanbul, Turkey

Endocrine Abstracts (2009) 20 P466

**Yeganeh Manon Khazrai**, Fabio Cacciapaglia, Maria Altomare, Sergio Leotta & Paolo Pozzilli

Rapid glucose spray™ for the management of hypoglycaemia in children with type 1 diabetes

Endocrine Abstracts (2008) 16 P258

Ekaterina Pronina, Chiara Guglielmi, Helen Petraikina, Michail Antsiferov, Olga Duchareva, Manon Yeganeh Merola, Paolo Pozzilli, *Moscow, Russian Federation, Rome, Italy –*