

Valeria del Balzo

Nata a Napoli il 23-03.1950

Laurea in Scienze Biologiche, Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione presso l'Università di Roma "La Sapienza" dove svolge la sua attività presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale –Unità di ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione (Facoltà di Medicina e Chirurgia).

Master di II livello in Epidemiologia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma.

E' stata membro del Consiglio Direttivo della SINU - Società Italiana di Nutrizione Umana ed è segretario della SIO - Società Italiana per l'Obesità, sez. Lazio; è socio di alcune società internazionali di nutrizione e socio fondatore della Nutrition Research Academy.

Dal 1997 coordina il gruppo di studio "Osservatorio per la pubblicità e Stampa" della SINU; ha organizzato numerosi congressi nazionali ed internazionali.

E' consulente per la ristorazione scolastica del Comune di Roma ed ha partecipato alle commissioni di gara d'appalto per la preparazione del capitolato e relative assegnazioni.

Nel 2008/09 ha partecipato alla Commissione per la stesura delle Linee Guida per la Ristorazione scolastica del Ministero della Salute.

E' membro della Commissione "Codice etico sulla commercializzazione degli alimenti per l'infanzia" del Ministero della Salute

E' membro del Comitato scientifico del "Programma Frutta nelle scuole. Anno 2010-2011

E' membro della Platform Food for Life: Key trust 1 – Migliorare la salute, il benessere e la longevità.

Ha partecipato al progetto: Distribuzioni di prodotti Ortofrutticoli agli allievi degli istituti scolastici di primo grado ai sensi del regolamento (CE) del Consiglio n.1234 del 22 ottobre 2007 e del regolamento (CE) della Commissione n.288 del 07 aprile 2009 – anno scolastico 2010/2011"

E' membro del Tavolo Tecnico Scientifico "Riformulazione del profilo nutrizionale degli alimenti destinati all'infanzia" del Ministero della Salute.

E' membro del Tavolo Tecnico per la "Ristorazione Ospedaliera Pediatrica" del Ministero della Salute.

E' stato nominato nell'Albo di esperti del MIUR per la selezione e la verifica dei progetti di ricerca nel settore Agroalimentare.

Coordina il progetto Logo Sapienza per la qualità nutrizionale del latte prodotto da Parmalat e Centrale del latte di Roma

Attività scientifica:

L'attività di ricerca si rivolge allo studio delle problematiche nutrizionali connesse al comportamento alimentare ed allo stato di salute di individui sani e malati.

Valutazione dei consumi alimentari e della qualità nutrizionale (food safety e food security)

Elaborazione statistica dei consumi e delle abitudini alimentari in relazione alle malattie non comunicabili ed allo stile di vita

Elaborazione delle abitudini alimentari rilevate dal sito della piramide italiana della Dieta mediterranea.

Si è interessata anche della composizione dell'olio di oliva e del dosaggio di micronutrienti in soggetti sani e diabetici.

Nell'ambito del progetto finalizzato CNR di "Medicina Preventiva e Riabilitativa", sottoprogetto "Meccanismi di Invecchiamento", contribuisce allo studio multicentrico "Correlazioni tra obesità e stato nutrizionale nei soggetti anziani".

Per incarico dell'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Albano Laziale (Roma) coordina un'indagine sullo stato di salute e sulle abitudini alimentari degli anziani non ospedalizzati.

Ha condotto uno studio sulle correlazioni tra stile di vita, abitudini alimentari e rischio cardiovascolare in una popolazione impiegatizia.

Ha partecipato al gruppo di studio "Porzionatura e standard quantitativi di alimenti" dei LARN (Livelli di Assunzione Raccomandati di Nutrienti per la popolazione Italiana).

Ha svolto un'indagine sul rapporto colore - alimenti per valutare il grado di incidenza e la qualità dei fattori che intervengono nella scelta percettiva degli alimenti.

Partecipa alla stesura della Nuova Piramide alimentare italiana

Coordina l'attività didattica della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione

E' autore di 90 pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali.

Ha scritto alcuni testi a carattere divulgativo tra cui *A tavola coi fiocchi*, Giunti editore, *Il corpo ed il controllo del peso*, *Dialogo tra dietetica ed arte culinaria*, *Il trionfo dei dolci*, pubblicati da Cappelli editori, Bologna.

E' coautrice del sito interattivo www.piramideitaliana.it

abitazione: p.za Acilia, 3 00199 Roma tf 06 86207871 cell. 0347 2782758
università: Istituto di Scienza dell'Alimentazione - Università di Roma "La Sapienza",
p.le A.Moro,5 - 00185 Roma tf 06 49910996 - fax 06 49910699
e-mail: valeria.delbalzo@uniroma1.it