

## Prof. Alessandro CASINI - CV

- Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione (MED/49) presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica - Università di Firenze
- Presidente del Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università di Firenze
- Presidente del Corso di Laurea Magistrale Interfacoltà in Scienze della Alimentazione presso l'Università di Firenze
- Vice-Presidente del Corso di Laurea in Dietistica presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università di Firenze
- Responsabile del Centro di Riferimento della Regione Toscana per lo Studio dei Disturbi della Nutrizione
- Direttore SOD "Agenzia Nutrizione", D.A.I. di Medicina e Chirurgia Generale e d'urgenza, Azienda Ospedaliero Universitaria di Careggi, Firenze

- Laureato in Medicina e Chirurgia nel 1977. Specializzato in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva nel 1981.

- Dal Settembre 1981 all'Agosto 2000 è stato **Ricercatore Confermato** a tempo pieno presso la Unità di Gastroenterologia, Dipartimento di Fisiopatologia Clinica, dell'Università di Firenze.

- Dal Novembre 1988 al Maggio 1990 ha condotto ricerche nel campo della epatopatia alcolica nei laboratori del dott. Charles S. Lieber, presso il "*Alcohol Research and Treatment Center, Mount Sinai School of Medicine*", New York; e nel laboratorio del dott. Marcos Rojkind, presso il "*Liver Research Center, Albert Einstein College of Medicine*", New York, U.S.A.

- Dal Settembre 2000 è **Professore universitario di ruolo di Seconda Fascia** per il settore scientifico-disciplinare MED/12 – **Gastroenterologia** presso lo stesso Dipartimento di Fisiopatologia Clinica, dell'Università di Firenze. Dal p.d.v assistenziale è inquadrato nel ruolo di Dirigente Medico.

- Dal Febbraio 1995 è **Responsabile del Centro di Alcolologia e della Nutrizione**, Sezione aggregata della U.O. di Gastroenterologia (Università di Firenze/Azienda Ospedaliera Careggi), presso il quale effettua regolare attività di consulenza per pazienti con problemi nutrizionali.

- Dal 2001 è **Referente del Centro di Riferimento della Regione Toscana per lo studio dei Disturbi della Nutrizione** con sede nell'Azienda Ospedaliera Careggi.

- Dal 2002 al 2008 è stato **Presidente del Corso di Laurea in Dietistica** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Firenze; attualmente Vice-Presidente.

- Dal 1 Novembre 2005 **Professore universitario di ruolo di Seconda Fascia** per il settore scientifico-disciplinare MED/49 – **Scienza della Alimentazione** presso lo stesso Dipartimento di Fisiopatologia Clinica, dell'Università di Firenze.

- Dal 2005 è **Presidente del Corso di Laurea in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali** presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Firenze.

- Dal Febbraio 2008 è **Direttore della SOD Agenzia della Nutrizione**, DAI di Medicina e Chirurgia Generale e d'urgenza, dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi, Firenze.

- E' stato Coordinatore di un progetto nazionale biennale dal titolo "**Alimentazione per la Salute e la Prevenzione di Malattia**" finanziato dal Ministero della Salute per un importo di 500 milioni di lire nell'ambito del **Piano Sanitario Nazionale 2001-2003**.

- E' stato coordinatore locale di un progetto nazionale biennale dal titolo "**Valutazione di nuovi marcatori dello stato nutrizionale in un campione di popolazione sana e di soggetti a rischio**" finanziato dal Ministero della Salute per un importo di 250.000 euro nell'ambito dei **Progetti Strategici 2002-2004**.

L'attività scientifica del prof. Casini si concretizza in oltre 200 pubblicazioni su riviste internazionali. Oggetti di particolare interesse nel campo della ricerca scientifica del prof. Casini sono stati: la

fisiopatologia dell'epatopatia alcolica, con particolare riguardo la patogenesi della fibrosi epatica, i meccanismi patogenetici della pancreatite cronica alcolica, le alterazioni morfologiche intestinali in corso di alcolismo cronico, i disturbi nutrizionali in corso di alcolismo cronico, i disturbi del comportamento alimentare, il ruolo dell'alimentazione nello sviluppo di patologie croniche. La patogenesi della steatosi epatica associata a Sindrome Metabolica con nuovi approcci terapeutici.

### **Pubblicazioni scientifiche più significative degli ultimi 5 anni**

1. Galli A, Ceni E, Crabb DW, Mello T, Salzano R, Grappone C, Milani S, Surrenti E, Surrenti C, **Casini A**. Antidiabetic thiazolidinediones inhibit invasiveness of pancreatic cancer cells via PPARgamma-independent mechanisms. *Gut* 2004; 53: 1688-1697.
2. Galli A, Svegliati Baroni G, Ceni E, Milani S, Ridolfi F, Salzano R, Tarocchi M, Grappone C, Pellegrini G, Benedetti A, Surrenti C, **Casini A**. Oxidative stress stimulates proliferation and invasiveness of human hepatic stellate cells via a MMP-2-mediated mechanism. *Hepatology* 2005; 41: 1074-1084.
3. Sofi F, Vecchio S, Giuliani G, Marcucci R, Gori AM, Fedi S, **Casini A**, Surrenti C, Abbate R, Gensini GF. Dietary habits, lifestyle and cardiovascular risk factor in a clinically healthy Italian population: the "Florence" diet is not Mediterranean. *Eur J Clin Nutr* 2005; 59:584-91.
4. Fatini C, Sofi F, Gori AM, Sticchi E, Marcucci R, Lenti M, **Casini A**, Surrenti C, Abbate R, Gensini GF. Endothelial nitric oxide synthase -786T>C, but not 894G>T and 4a4b, polymorphism influences plasma homocysteine concentrations in persons with normal vitamin status. *Clin Chem* 2005; 51: 1159-1164.
5. Sofi F, Innocenti G, Dini C, Masi L, Battistini NC, Brandi ML, Rotella CM, Gensini GF, Abbate R, Surrenti C, **Casini A**. Low adherence of a clinically healthy Italian population to nutritional recommendations for primary prevention of chronic diseases. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2006; 16: 436-444.
6. Capanni M, Calella F, Biagini MR, Genise S, Raimondi L, Bedogni G, Svegliati Baroni G, Sofi F, Milani S, Abbate R, Surrenti C, **Casini A**. Prolonged n-3 polyunsaturated fatty acid supplementation ameliorates hepatic steatosis in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a pilot study. *Aliment Pharmacol Ther* 2006; 23: 1143-1151.
7. Svegliati Baroni G, Candelaresi C, Saccomanno S, Ferretti G, Banchetti T, Marzioni M, De Minicis S, Nobili L, Salzano R, Omenetti A, Pacetti D, Sigmund S, Benedetti A, **Casini A**. A model of insulin resistance and nonalcoholic steatohepatitis in rats: Role of peroxisome proliferator-activated receptor-alpha and n-3 polyunsaturated fatty acid treatment on liver injury. *Am J Pathol* 2006; 169: 846-860.
8. Sofi F, Conti AA, Gori AM, Luisi MLE, **Casini A**, Abbate R, Gensini GF. Coffee consumption and risk of coronary heart disease: A meta-analysis. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2006; Dec 4.
9. Sofi F, Gori AM, Marcucci R, Innocenti G, Dini C, Genise S, Gensini GF, Abbate R, Surrenti C, **Casini A**. Adherence to a healthful life attenuates lipid parameters among a healthy Italian population. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2007; 17: 642-648.
10. De Minicis S, Candelaresi C, Marzioni M, Saccomanno S, Roskams T, **Casini A**, di Francesco F, Bendia E, Cautero N, Salzano R, Risaliti A, Benedetti A, Svegliati-Baroni G. Role Of Endogenous Opioids In Modulating Hsc Activity In Vitro And Liver Fibrosis In Vivo. *Gut* 2007 Nov 7 [Epub ahead of print].
11. Sofi F, Cesari F, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**. Adherence to mediterranean diet and health status: a meta-analysis. *Brit Med J* 2008; 337: a1344 (Online First 1-8).
12. Sofi F., Gori AM, Cesari F, Paniccia R, Mannini L., Giorgi G., Parisi G., **Casini A**., Poli BM, Gensini GF, Abbate R. 2007. Lipid, inflammatory and haemorheological profiles are significantly affected by farmed fish eating: an intervention study. *International Journal of Food Science and Nutrition* 2009; 60: 50-59.
13. Sofi F, Buccioni A, Cesari F, Gori AM, Minieri S, Mannini L, **Casini A**, Gensini GF, Abbate R, Antongiovanni M. Effects of a dairy product (pecorino cheese) naturally rich in cis-9, trans-11 conjugated

linoleic acid on lipid, inflammatory and haemorheological variables: A dietary intervention study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2009 May 25. [Epub ahead of print].

14. Sofi F, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**. Evidences on the relationship between Mediterranean diet and health status. *Recenti Prog Med* 2009;100(3):127-31
15. Sofi F, Rapini D, Innocenti G, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Dietary intake of trans fatty acids as a cardiovascular risk factor in a population of Italian teenagers. *Cardiol Young* 2009; 19: 589-93
16. Sofi F, Buccioni A, Cesari F, Gori AM, Minieri S, Mannini L, **Casini A**, Gensini GF, Abbate R, Antongiovanni M. Effects of a dairy product (pecorino cheese) naturally rich in cis-9, trans-11 conjugated linoleic acid on lipid, inflammatory and haemorheological variables: A dietary intervention study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2010 Feb;20(2):117-24. Epub 2009 May 27. **IF = 3.174**
17. Sofi F, Macchi C, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**. Effectiveness of the Mediterranean diet; can it help delay or prevent Alzheimer disease? *J Alzheimer Dis* 2010;20:795-801. Review. **IF = 5.460**
18. Sofi F, Ghiselli L, Cesari F, Gori AM, Mannini L, **Casini A**, Vazzana C, Vecchio V, Gensini GF, Abbate R, Benedettelli S. Effects of short-term consumption of bread obtained by an old Italian grain variety on lipid, inflammatory, and hemorheological variables: an intervention study. *J Med Food*. 2010 Jun; 13: 615-20. **I.F. 1.39**
19. Sofi F, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**. Accruing evidence on benefits of adherence to the Mediterranean diet on health: an updated systematic review and meta-analysis. *Am J Clin Nutr*. 2010 Nov; 92:1189-96. Epub 2010 Sep 1. Review. **I.F. 6.31**
20. Sofi F, Giangrandi I, Cesari F, Corsani I, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**. Effects of a 1-year dietary intervention with n-3 polyunsaturated fatty acid-enriched olive oil on non-alcoholic fatty liver disease patients: a preliminary study. *Int J Food Sci Nutr*. 2010 Dec; 61: 792-802. Epub 2010 May 13. **I.F. 1.31**
21. Sofi F, Valecchi D, Bacci D, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**, Macchi C. Physical activity and risk of cognitive decline: a meta-analysis of prospective studies. *J Intern Med* 2011 Jan; 269:107-17. Epub 2010 Sep 10. Review. **I.F. 5.94**
22. Sofi F, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**, Trichopoulou A, Bamia C. Identification of change-points in the relationship between food groups in the mediterranean diet and overall mortality: an 'a posteriori' approach. *Eur J Nutr* 2012 Mar;51: 167-72. Epub 2011 May 4. **I.F. 2.87**
23. Cesari F, Sofi F, Corsani I, Capalbo A, Caporale L, Abbate R, Gensini GF, **Casini A**. Physical activity and circulating endothelial progenitor cells: an intervention study. *Eur J Clin Invest* 2012 Mar 6. doi: 10.1111/j.1365-2362.2012.02670.x. [Epub ahead of print] **I.F. 2.64**